

FRANQUIA E LICENCIAMENTO

ç



MÉTODO TREINACÉREBRO

TREINACÉREBRO

Mente Ativa

Cérebro Saudável

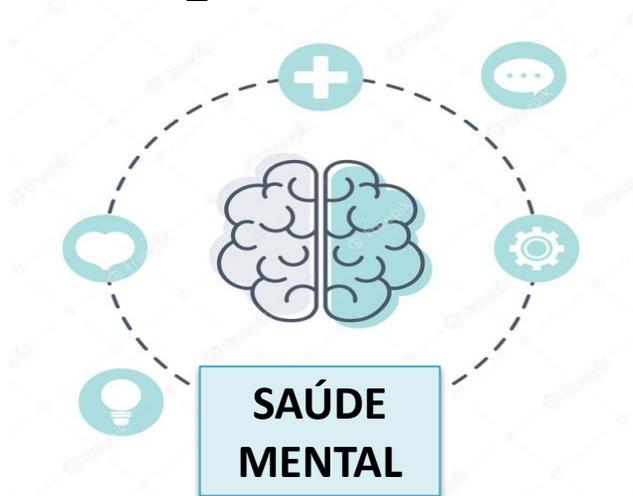


O que é o Método Treinacérebro?

É um programa de aptidão do cérebro que explica como manter ou mesmo melhorar a agilidade e a performance mental ao longo da vida.

O currículo abrangente promove desafios cognitivos, exercícios físicos, uma boa nutrição, interação social, redução do stress, reflexão pessoal, e outros fatores essenciais para manter um cérebro saudável.

Com este amplo programa , os participantes aprendem sobre os hábitos e estilos de vida que afetam a saúde cognitiva



Aprendem as PRÁTICAS para manter seu cérebro saudável, e acompanham o seu progresso à medida em que avançam ao longo das atividades planejadas e estimulantes e divertidas.

Nosso programa educa sobre:

1- Os comportamentos e o estilo de vida que contribuem para a boa saúde do cérebro.

2- A importância da interação social e das atividades mentalmente estimulantes.



Negócio vetor criado por macrovector - br.freepik.com

3-Oferece um sistema de acompanhamento do desempenho pessoal.

4-Cria um ambiente onde a ciência se encontra com a diversão

QUEM SOMOS

Somos uma empresa dedicada a promover a saúde do cérebro e o desenvolvimento das mentes jovens e maduras.

Nós criamos e ministramos programas de treinamento cerebral e práticas de saúde para os indivíduos e organizações que buscam melhorar seu ambiente cognitivo.



<https://br.freepik.com/vetores/personagem>>Personagem vetor criado por vectorjuice - br.freepik.com

Formamos um pequeno grupo de "Brain Preuners", **empreendedores que atuam no treinamento cerebral**, no desenvolvimento das funções cognitivas, e trabalhamos nos campos da Psicologia Cognitiva, Neurociência, Educação, Sociologia e Administração.

POR QUE SER UM FRANQUEADO MÉTODO TREINACÉREBRO™?

Segurança por investir em um negócio inovador , com grande credibilidade,

Metodologia própria;

Tendência de mercado;

Suporte ao franqueado;

Treinamento ao franqueado e seus colaboradores;

Plantão permanente via web;

Formatação do negócio e manuais de gestão;

Atualização constante,

Programa elaborado em parceria com neurocientistas americanos,

Baixo custo de investimento,

Retorno rápido do capital investido

MÉTODO™ TREINACÉREBRO

□ É um programa inovador para a promoção de um estilo de vida que proporciona a boa forma e o bem estar cerebral.

Nós fornecemos a formação, a certificação e os materiais do programa para que você possa oferecê-lo em clubes, associações, clínicas de repouso, igrejas, atendimentos individualizados etc...

Nosso programa de treinamento e ginástica cerebral foi projetado em parceria com neurocientistas americanos com o propósito de manter e até mesmo melhorar as funções cognitivas em adultos, incluindo aqueles com problemas de envelhecimento normal da memória

Os elementos do programa também estão identificados com as estratégias para a prevenção do mal de Alzheimer.

O Programa TREINACÉREBRO é ÚNICO!

Muitos programas de melhoria cognitiva utilizam como recurso principal o treinamento da memória e quebra-cabeças, mas os principais pesquisadores de organizações como a Associação Americana do Mal de Alzheimer estão de acordo ao afirmar que as pessoas precisam fazer mais do que apenas utilizarem jogos e desafios cerebrais.

QUESTÕES IMPORTANTES!

A população acima de 50 anos está aumentando, e eles estão muito preocupados com a saúde.

Estudos mostram que eles temem a demência ainda mais do que a morte.

Como o Programa Funciona ?

Nosso programa educa, motiva e acompanha o progresso dos participantes, que se envolvem em:

- **Desafios Cognitivos** • **Exercícios Físicos**
 - **Boa Nutrição**
- **Redução do Estresse** • **Interação Social**
 - **Reflexão Pessoal**

Usando o que sabemos sobre a neuroplasticidade e a neurogênese, criamos o programa TREINACÉREBRO para ajudar os participantes a aprenderem como se tornarem pró ativos no que diz respeito a sua saúde mental .

Quais São os Principais Benefícios ?

Promover a saúde do cérebro, motivando mudanças positivas de comportamento que reduzem os fatores de risco ,e aumentam os fatores de proteção associados com as estruturas cerebrais, bem como o contínuo aperfeiçoamento cognitivo .



O objetivo do programa é fazer a vida valer a pena durante a longevidade.

Reconhecendo que o estímulo mental é fundamental para o bem-estar, criamos um programa de desenvolvimento de aptidões do cérebro para a mente madura com base em pesquisas e evidências neurocientíficas..



UM NOVO ESTILO DE VIDA SAUDÁVEL

É isto em poucas palavras

O programa Treinacérebro oferece tantas atividades e conhecimentos, que se torna atraente a ponto dos participantes *ficarem altamente envolvidos e com expectativas para cada encontro*, onde sempre ocorrem novas descobertas .através dos exercícios, da participação em atividades em grupo, ao fazer novos amigos, e a controlar seu desenvolvimento à medida em que apreciam seu progresso durante 1 ano de trabalho.



O auto aperfeiçoamento pode fazer as pessoas se sentirem melhor fisicamente e emocionalmente, para que haja um efeito de retorno positivo para tomar conta de sua saúde.

A esperança renovada e uma sensação de fortalecimento são reações comuns das pessoas que aprendem que podem fazer muitas coisas para retardar ou prevenir o declínio mental com a idade - **qualquer pessoa pode tomar medidas para fortalecer as conexões entre as células cerebrais !**

Este programa está baseado nas mais recentes pesquisas científicas, que lhe permitem mostrar para seus clientes o caminho para uma saúde cerebral muito melhor.

Venha se juntar à equipe TREINACÉREBRO e comece a mudar vidas!

Reforce a sua memória!

Embora atualmente não haja cura para a doença de Alzheimer, a prevenção está recebendo muita atenção.

Estudos de longo prazo indicam que ela pode ser adiada ou até mesmo evitada se a pessoa se mantiver mentalmente e fisicamente saudável.

O programa TREINACÉREBRO ensina aos participantes tudo o que precisam saber para serem pró ativos sobre a saúde do seu cérebro ,e os conduz passo a passo para um estilo de vida saudável.

Uma vez que dois terços de quão bem nós envelhecemos é o resultado de escolhas de estilo de vida (apenas um terço é controlado por genes), temos uma medida de controle sobre nossa própria saúde.

Além disso, agora sabemos que podemos gerar novos neurônios - as células do cérebro - ao longo da vida.

Uma descoberta recente refuta a noção de que só perdemos células cerebrais à medida que envelhecemos.

Então, aproveite os últimos conhecimentos científicos e comece o caminho para a estimulação cerebral.

Quanto mais você usá-lo, é menos provável que você possa perdê-lo!

Esta é a essência da teoria da reserva cognitiva, uma explicação para o fato de que é possível para algumas pessoas mentalmente ativas não mostrarem sinais de demência, mesmo tendo as mesmas placas e emaranhados em seus cérebros como pessoas com o mal de Alzheimer .

Através da prática de exercícios cerebrais cientificamente elaborados, com a aplicação das mais recentes descobertas da neurociência, a idade cerebral pode ser reduzida em até 15 anos.

Atenção!

Terapeutas Ocupacionais

Assistentes Sociais

Professores de Educação

Física

Proprietários de Academias

Cuidadores

Personal Trainers

E pessoas que *trabalham com adultos e idosos*

Fornecer estimulação mental adequada para seus clientes é uma das coisas mais importantes que você pode fazer para eles, especialmente porque **a falta de estimulação pode levar ao declínio cognitivo.**

É por isso que o programa TREINACÉREBRO inclui uma prática de reuniões semanais baseadas em encontros sociais (que podem ser feitos remotamente nestes tempos de pandemia) e um gráfico de acompanhamento pessoal, para manter os participantes envolvidos em atividades que proporcionem um cérebro saudável todos os dias.

Ofereça aos seus clientes a oportunidade de fortalecerem seus "músculos mentais".

Enquanto estamos vivos nossos cérebros podem produzir novas células cerebrais (neurogênese)

**Entre em contato conosco
para saber como você
pode se credenciar, e
obter uma Licença
de uso do programa
TREINACÉREBRO.**

QUEM CONDUZ O TREINAMENTO?

O programa TREINACÉREBRO é liderado por Instrutores certificados pela nossa metodologia, que se submetem a educação e formação, e são qualificados para a aplicação do programa,

Os instrutores aprendem sobre todos os fatores de estilo de vida que contribuem para a saúde do cérebro, sobre as dinâmicas, o treinamento, os exercícios, sua fundamentação, e sobre como ministrar o programa para maximizar o bem-estar cognitivo de seus clientes.



GALERIA



IMPLEMENTAÇÃO DO PROGRAMA



***FRANQUIA E LICENCIAMENTO DE
TREINAMENTO E BEM ESTAR CEREBRAL***

IMPLEMENTAÇÃO DO PROGRAMA

A implementação do Programa TREINACÉREBRO é muito simples e fácil.

FASE 1-AQUISIÇÃO E LICENCIAMENTO:

Adquirir uma licença para um ano de duração (renovável anualmente)

FASE 2-PREPARAÇÃO:

Agendar um treinamento para certificação como instrutor TREINACÉREBRO

FASE 3-LANÇAMENTO:

Anunciar o programa, recrutar participantes (vender), definir as agendas, e iniciar as sessões de treinamento.

O programa de treinamento e certificação de franqueados e instrutores tem a duração de 16 horas.

Seu treinamento será composto de workshops onde serão abordados o embasamento de nossa metodologia os princípios teóricos e científicos, as experiências práticas com todas as atividades, exercícios e dinâmicas - tudo que você precisa para implementar o nosso programa de aptidão do cérebro.

No treinamento, você receberá também um pacote completo de materiais para conduzir as aulas e reuniões , tudo que você precisa para montar seu próprio negócio.

A aquisição dos instrumentos necessários para o desenvolvimento das atividades de treinamento fica a cargo do franqueado diretamente com fornecedores indicados ou de sua livre escolha.

O Programa TREINACÉREBRO é um ótimo Investimento!

Custos e Preços

O Programa Presencial TREINACÉREBRO é projetado para um ano cheio de atividades.

Para se tornar um micro franqueado individual incorrem as seguintes taxas e investimentos:

Valor da primeira Licença anual : R\$ 6.000,00

Este valor pode ser parcelado em até quatro vezes.

Nota: O investimento inicial inclui o treinamento de certificação com duração de 16 horas em local previamente determinado **(Ou através de vídeo conferência).**

Valor da taxa anual de renovação da licença e atualização tecnológica : R\$ 3.000,00

Note que estes valores são para a micro franquia individual, na qual o licenciado atende e ministra os treinamentos , sendo que não pode terceirizar nenhuma atividade de treinamento sob pena de cancelamento imediato do licenciamento.

EXPANSÃO DO NEGÓCIO

Para expansão do negócio o licenciado deverá providenciar o treinamento e a certificação de novos instrutores junto a nossa empresa.

A expansão poderá ocorrer através do aumento de clientes nos seus diversos locais e formas de atendimento, bem como através da aquisição de um plano de Franquia Master, cujos valores serão estabelecidos em contrato específico , após o primeiro ano de atuação do interessado na modalidade de Licenciado.

Outras formas de expansão serão tratadas a parte.

Se você quiser ainda mais detalhes sobre o programa e uma amostra do formato das aulas entre em contato conosco para saber como você pode se credenciar e obter uma licença para aplicar em sua comunidade.

**Somos o único programa que
é personalizado e que mantém
canais de comunicação direta
com os clientes**

TREINACÉREBRO
FRANQUIA E LICENCIAMENTO DE
TREINAMENTO E BEM ESTAR CEREBRAL

www.vitalidadesenior.com.br

Contato

contato@vitalidadesenior.com.br

avitalidadesenior@gmail.com

